

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## Humana 1

храна за кърмачета от деня на раждането

Humana 1 Anfangsmilch von Geburt an, apt. No. 76147

Старателно проверено качество

### Характеристики:

- **GOS** – галакто-олигозахариди.
- **LCP** – дълговерижни полиненаситени Омега 3 и 6 мастни киселини, съдържащи се и в майчиното мляко. Особено важни са, защото бебето Ви не може да ги произвежда в достатъчно количество през първите месеци от живота си.
- **Лактоза** – също като майчиното мляко, Humana 1 храна за кърмачета съдържа само лактоза като усвоими въглехидрати. Ето защо можете да храните бебето си колкото пъти е необходимо, за да задоволите апетита му.

### Приложение:

Humana 1 храна за кърмачета е подходяща да задоволи специфичните хранителни потребности на новородени от деня на раждането като самостоятелно хранене, когато не са кърмени, или като добавка към кърмата. След навършване на 6-ия месец можете да преминете на преходната храна Humana 2.

### Начин на приготвяне:

Пригответе храната непосредствено преди консумация. Не съхранявайте остатъци от храната за повторна употреба, поради опасност от развитие на микроби.

1. Преварете необходимото количество вода и след това я охладете до около 50°C.
2. Сипете около половината от необходимото количество вода в чисто шише.
3. Напълнете с Humana приложената мерителна лъжичка и изрвнете с гълата страна на нож. Изсипете необходимото количество прахообразна смес в шишето.
4. Затворете шишето и веднага го разклатете силно. Добавете останалото количество вода в шишето и отново го разклатете силно.
5. Поставете биберона и проверете температурата на течността (трябва да бъде около 37°C).

### Използвайте само приложената мерителна лъжичка (събира около 4,5 g).

Всяко бебе е различно. Препоръчаната дозировка е ориентировъчна и може да варира в зависимост от индивидуалните нужди.

### Приготвяне на порция

Възраст на бебето	Вода (ml)	Мерителни лъжички	Готово за пиене мляко (ml)	Брой хранения с мляко дневно
1-ва седмица	съгласно инструкциите на Вашия лекар или акушерка			
2-8 седмица	90	3	100	7-8
3-ти месец	120	4	130	6-7
4-ти месец	150	5	170	5-6
след 4-ия месец	180	6	200	4-5

### Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах	За 100 ml готов за пиене продукт	
<b>Енергийна стойност</b>	kJ/kcal	2047/489	276/66
<b>Мазнини</b>	g	23,7	3,2
- наситени мастни к-ни	g	7,9	1,1
- мононенаситени мастни к-ни	g	10,8	1,5
- полиненаситени мастни к-ни <sup>1</sup>	g	5,0	0,7
<b>Въглехидрати</b>	g	56,6	7,6
от които			
- Захари <sup>2</sup>	g	56,2	7,6
<b>Влакнини<sup>3</sup></b>	g	3,7	0,5
<b>Белтъци</b>	g	10,5	1,4
<b>Сол</b>	g	0,36	0,05
<b>Минерални вещества</b>			
Калий	mg	515	70
Калций	mg	440	59
Хлорид	mg	335	45
Фосфор	mg	245	33
Натрий	mg	145	20
Магnezий	mg	37	5,0
Цинк	mg	5,1	0,7
Желязо	mg	4,6	0,6
Мед	µg	340	46
Йод	µg	105	14
Манган	µg	50	6,8
Флуорид	µg	31	4,2
Селен	µg	14	1,9
<b>Витамини</b>			
Витамин С	mg	77	10
Витамин Е	mg алфа-ТЕ	7,2	1,0
Ниацин	µg	4300	581
Пантотенова киселина	µg	2700	365
Витамин В2	µg	950	128
Витамин В1	µg	490	66
Витамин А	µg-RE	470	63
Витамин В6	µg	465	63
Фолиева киселина	µg	76	10
Витамин К	µg	33	4,5
Биотин	µg	15	2,0
Витамин D	µg	6,7	0,90
Витамин В12	µg	1,3	0,17
Холин	mg	145	20
Инозитол	mg	62	8,4
<b>Допълнителна хранителна информация</b>			
<sup>1</sup> LCP	mg	94,8	12,8
<sup>2</sup> Лактоза (естествена млечна захар)	g	54,8	7,4
<sup>3</sup> Галактоолигозахариди (GOS)	g	3,7	0,5

Хранителните стойности могат да варират, което е характерно за всички натурални продукти.

**Съставки:** обезмаслено мляко, деминерализирана суроватка на прах (млечна), растителни масла (палмово, рапично, слънчогледово, масло от *Mortierella alpina*; съдържа соев лецитин), **лактоза**, галакто-олигозахариден сироп (от млечен произход), суроватъчен концентрат от млечен протеин, калциев карбонат, калиев хлорид, калциеви соли на ортофосфорната киселина, натриев цитрат, животински мазнини (**рибено** масло), холин хидрогенартрат, витаминна смес (витамин С/натриев L-аскорбат, калциев L-аскорбат, аскорбил палмитат/, витамин Е/DL-алфа токоферол ацетат/, ниацин/никотинамид/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин В2 /рибофлавин/, витамин В1 /тиамин мононитрат, тиамин хидрохлорид/, витамин А /ретинол ацетат/, витамин В6 /пиридоксин хидрохлорид/, фолиева киселина /птероилмоноглутаминова киселина/, витамин К1 /фитоменадион/, биотин /D-биотин/, витамин D3 /холекалциферол/, витамин В12 /цианокобаламин/), таурин, нуклеотиди (цитидин-5'-монофосфат, уридин-5'-монофосфат, аденозин-5'-монофосфат, инозин-5'-монофосфат, гуанозин-5'-монофосфат), магнезиев карбонат, холин хидрогенартрат, инозитол, калиев цитрат, железен сулфат, стабилизатор: L(+)-млечна киселина, цинков сулфат, мед-лизин комплекс, калиев йодат, манганов сулфат, натриев селенат.

**ВАЖНО:** Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Ако искате да използвате храната за кърмачета от деня на раждането Хумана 1, моля, обърнете се към Вашата клиника или педиатър. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Неправилното приготвяне може да повлияе на здравето. Не давайте шишето на Вашето бебе вместо биберон-залъгалка или за продължително смучене. Както и майчиното мляко, бебешките храни съдържат въглехидрати (напр. лактоза), които при чест и продължителен контакт със зъбите, могат да причинят кариези и свързани с тях увреждания. Храненето с шише не трябва да продължава повече от едно кърмене.

**Да не се употребява при непоносимост към краве мляко и лактоза!**

**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката, използвайте съдържанието в срок от 3 седмици. Съхранявайте опаковката добре затворена. Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията. Парт. №: виж опаковката.

**Производител:** Humana GmbH D-32046 Herford, Германия

**Дистрибутор:** Амперел ООД, гр. София, 1618, бул. Братя Бъкстон 40, тел. 02/818 26 65, e-mail: sofia@amperel.net

Нетно количество: **300 g e**

300 g за приготвяне на около 22 шишета по 100 ml или 2,2 L.

