

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## Humana 2 Преходно мляко след 6-ия месец

Humana 2 Folgemilch, nach dem 6. Monat  
арт. No. 78217

Старателно проверено качество

### Характеристики:

- **Витамин D:** необходим за нормалния растеж и развитие на костите при децата.
- **Омега-3 мастни киселини (α-линоленова киселина (ALA))** – Есенциални мастни киселини, необходими за нормалния растеж и развитие на децата.

### Приложение:

Humana 2 преходно мляко е подходящо за бебета след 6 месечна възраст, хранени до момента с кърма или с Humana 1 храна за кърмачета. Може да се използва и след всяка друга храна за кърмачета.

### Начин на приготвяне:

Пригответе храната непосредствено преди консумация, в добре почистена бутилка и биберон.

Не съхранявайте остатъци от храната за повторна употреба, поради опасност от развитие на микроби.

1. Преварете необходимото количество вода и след това я охладете до около 50°C. (не пригответе в микровълнова фурна, поради риск от изгаряне)
2. Сипете около половината от необходимото количество вода в чисто шише.
3. Напълнете с Humana приложената мерителна лъжичка и изравнете с тъпата страна на нож. Изсипете необходимото количество прахообразна смес в шишето.
4. Затворете шишето и веднага го разклатете силно.
5. Добавете останалото количество вода в шишето и отново го разклатете силно.
6. Поставете биберона и проверете температурата на течността (трябва да бъде около 37°C).

**Използвайте само приложената мерителна лъжичка (събира около 4,6 g).**

Всяко бебе е различно. Препоръчаната дозировка е ориентировъчна и може да варира в зависимост от индивидуалните нужди. След 6-ия месец бебетата приемат средно по 200 ml на хранене, 2-3 пъти на ден.

### Приготвяне на порция

Вода (ml)	Мерителни лъжички	Готов за пиене продукт (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

### Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах	За 100 ml готов за пиене продукт	
<b>Енергийна стойност</b>	kJ/kcal	2048/489	285/68
<b>Мазнини</b>	g	23,8	3,3
от които			
- наситени мастни к-ни	g	8,8	1,2
- мононенаситени мастни к-ни	g	10,0	1,4
- полиненаситени мастни к-ни <sup>1</sup>	g	5,0	0,7
<b>Въглеhidрати</b>	g	56,6	7,9
от които			
- Захари <sup>2</sup>	g	42,0	5,8
<b>Влакнини</b>	g	3,6	0,5
<b>Белтъци</b>	g	10,4	1,4
<b>Сол</b>	g	0,36	0,05
<b>Минерални вещества</b>			
Калий	mg	510	71
Калций	mg	490	68
Хлорид	mg	315	44
Фосфор	mg	280	39
Натрий	mg	145	20
Магнезий	mg	44	6,1
Желязо	mg	5,9	0,8
Цинк	mg	4,9	0,7
Мед	µg	330	46
Йод	µg	105	15
Манган	µg	50	7,0
Флуорид	µg	28	3,9
Селен	µg	17	2,4
Таурин <sup>2</sup>	µg	9	4,0
<b>Витамини</b>			
Витамин С	mg	77	11 (24%)*
Витамин Е	mg алфа-ТЕ	5,6	0,8
Ниацин	µg	4310	599
Пантотенова киселина	µg	2530	352
Витамин В2	µg	795	111
Витамин А	µg-RE	480	67 (16%)*
Витамин В6	µg	465	65
Витамин В1	µg	450	63
Фолиева киселина	µg	75	10
Витамин К	µg	43	6,0
Биотин	µg	15	2,1
Витамин D	µg	7,8	1,1 (15%)*
Витамин В12	µg	1,30	0,18
<b>Допълнителна хранителна информация</b>			
α-линоленова киселина (Омега 3)	mg	619	86
Лактоза	g	39,1	5,4
Галакто-олигозахариди	g	3,6	0,5

\*% от референтните количества за дневен прием

Хранителните стойности могат да варират, което е характерно за всички натурални продукти.

**Съставки:** безмаслено мляко, деминерализирана суроватка на прах (млечна), растителни масла (палмово, рапично, слънчогледово, малтодекстрин, галакто-олигозахариден сироп (от млечен производ), лактоза, глюкозен сироп, калциев карбонат, емулгатор: соев лецитин, калциеви соли на ортофосфорната киселина, калиев хлорид, натриев цитрат, витаминна смес (витамин С/натриев L-аскорбат, калциев L-аскорбат, аскорбил палмитат/, витамин Е /DL-алфа токоферол ацетат/, ниацин/никотинамид/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин В2 /рибофлавин/, витамин В1 /тиамин мононитрат, тиамин хидрохлорид/, витамин А /ретиноил ацетат/, витамин В6 /пиридоксин хидрохлорид/, фолиева киселина /птероилмоноглутаминова киселина/, витамин К1 /фитоменадион/, биотин /D-биотин/, витамин D3 /холекалциферол/, витамин В12 /цианкобаламин/), калиев цитрат, L-тирозин, магнезиев карбонат, таурин, железен лактат, L-триптофан, цинков оксид, меден сулфат, цинков сулфат, калиев йодат, манганов сулфат, натриев селенат.

**ВАЖНО:** Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Humana 2 преходно мляко, не трябва да се използва, като заместител на майчината кърма през първите 6 месеца, а като компонент от балансирано хранителен режим след тази възраст. Ако искате да използвате Humana 2 преходно мляко моля, обърнете се към Вашата клиника или педиатър. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Неправилно приготвяне може да повлияе на здравето. Не давайте шишето на Вашето бебе вместо биберон-залъгалка или за продължително смучене. Както и майчиното мляко, бебешките храни съдържат въглеhidрати (напр. лактоза), които при чест и продължителен контакт със зъбите, могат да причинят кариеси и свързани с тях увреждания. Храненето с шише не трябва да продължава повече от едно кърмене. Започнете да учите детето си да пие от чаша веднага щом е възможно.

**Да не се употребява при непоносимост към краве мляко и лактоза!**

**СЪХРАНЕНИЕ:** Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката, използвайте съдържанието в срок от 3 седмици. Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията.  
Парт. №: виж опаковката.

**Производител:**  
Humana GmbH D-32046 Herford, Германия

**Дистрибутор:**  
Амперел ООД, София, 1618, бул. Братя Бъкстон 40, тел. 02/818 26 65, e-mail: sofia@ampere.net

Нетно количество: **300 g e**

300 g за приготвяне на около 10,5 шишета по 200 ml или 2,1 L.

