

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## Humana Junior

Мляко за малки деца от 1 година

Humana Junior Milk ab 1+ Jahr, apr. No. 78094

Старателно проверено качество

### Характеристики:

- **Омега-3 мастни киселини (α-линоленова киселина (ALA))** – Есенциални мастни киселини, необходими за нормалния растеж и развитие на децата.
- **Йод** – допринася за нормалния растеж на децата.

### Приложение:

Млякото Humana Junior е идеално за деца от 1 година като продължение на Humana 3 или която и да е друга преходна храна. Humana Junior може да се дава като напитка между храненията или по време на хранене (напр. с хляб или мюсли).

### Начин на приготвяне:

Пригответе храната непосредствено преди консумация. Не съхранявайте остатъци от храната за повторна употреба, поради опасност от развитие на микроби. Не препоръчваме в микровълнова фурна (опасност от изгаряне).

1. Преварете необходимото количество вода и след това я охладете до около 50°C.
2. Сипете около половината от необходимото количество вода в чисто шише.
3. Напълнете с Humana приложената мерителна лъжичка и изравнете с тъпата страна на нож. Изсипете необходимото количество прахообразна смес в шишето.
4. Затворете шишето и веднага го разклатете силно. Добавете останалото количество вода в шишето и отново го разклатете силно.
5. Проверете дали течността е с подходяща за пиене температура (около 37°C) и напълнете шише или чаша.

**Използвайте само приложената мерителна лъжичка (събира около 4,8 g).**

Едно дете след 12-ия месец пие по 1-2 чаши на ден, в рамките на балансирания хранителен режим. Посочените количества за пиене са ориентировъчни и може да варира в зависимост от индивидуалните нужди на детето, неговата възраст и апетита му.

### Приготвяне на порция

Вода (ml)	Мерителни лъжички	Готово за пиене мляко (ml)
150	5	170
180	6	200
210	7	230

### Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах	За 100 ml готов за пиене продукт	
<b>Енергийна стойност</b>	kJ/kcal	2007/478	291/69
<b>Мазнини</b>	g	20,0	2,9
- наситени мазни к-ни	g	7,3	1,1
- мононенаситени мазни к-ни	g	8,5	1,2
- полиненаситени мазни к-ни	g	4,2	0,6
<b>Въглехидрати</b>	g	64,3	9,3
от които			
- Захари	g	50,5	7,3
- от които лактоза	g	37,4	5,4
<b>Белтъци</b>	g	10,2	1,5
<b>Сол</b>	g	0,40	0,06
<b>Минерални вещества</b>			
Калций	mg	490	71
Калий	mg	485	70
Хлорид	mg	300	44
Фосфор	mg	295	43
Натрий	mg	160	23
Магнезий	mg	38	5,5
Желязо	mg	5,8	0,8
Цинк	mg	5,0	0,7
Мед	µg	295	43
Флуорид	µg	150	22
Йод	µg	100	15 (18%)*
Манган	µg	53	7,7
Селен	µg	20	2,9
<b>Витамини</b>			
Витамин С	mg	68	10
Витамин Е	mg алфа-ТЕ	4,4	0,64
Ниацин	µg	3960	574
Пантотенова киселина	µg	2600	377
Витамин В2	µg	735	107
Витамин В1	µg	440	64
Витамин А	µg-RE	425	62
Витамин В6	µg	400	58
Фолиева киселина	µg	75	11
Витамин К	µg	34	4,9
Биотин	µg	17	2,5
Витамин D	µg	6,9	1,0
Витамин В12	µg	1,2	0,17
Холин	mg	90	13
<b>Допълнителна хранителна информация</b>			
α-линоленова киселина (Омега 3)	mg	517	75

\*% от референтните количества за дневен прием

Хранителните стойности могат да варира, което е характерно за всички натурални продукти.

### Съставки:

обезмаслено мляко, лактоза, глюкозен сироп, растителни масла (палмово, рапично, слънчогледово), захароза, калциев карбонат, калиев цитрат, натриев цитрат, магнезиев карбонат, цинков оксид, железен лактат, меден сулфат, холин хидрогентаурат, витаминна смес (витамин С/натриев L-аскорбат, калциев L-аскорбат, аскорбил палмитат/, витамин Е/DL-алфа токоферол ацетат/, ниацин/никотинамид/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин В2 /рибофлавин/, витамин А /ретинил ацетат/, витамин В1 /тиамин моноксид, тиамин хидрохлорид/, витамин В6 /пиридоксин хидрохлорид/, фолиева киселина /птероилмоноглутаминова киселина/, витамин К1 /фитоменадион/, биотин /D-биотин/, витамин D3 /холекалциферол/, витамин В12 /цианокобаламин/), L-цистин, таурин, L-триптофан, ароматизант: ванилин, калиев йодат, манганов сулфат, натриев селенат.

Опаковано в защитна атмосфера.

**ВАЖНО:** Най-добрата храна за Вашето бебе в първите 6-месеца е майчината кърма. Както всяка преходна храна Humana Junior **не трябва** да се използва в първите 6-месеца, то е предназначено да се използва след 12-ия месец като здравословна част от разнообразното хранене. Обърнете се към Вашата клиника или педиатър за съвети, свързани със здравословното хранене на Вашето дете. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията.

Ако давате млякото Humana Junior в шише, не допускайте продължително смучене на шишето. Чест и продължителен контакт на съдържащи въглехидрати храни със зъбите, може да причини кармеси и свързани с тях увреждания..

**Да не се употребява при непоносимост към краве мляко и лактоза!**

### Съхранение:

Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката използвайте съдържанието в срок от 3 седмици. Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията.

Парт. №: виж опаковката.

### Производител:

Humana GmbH D-32046 Herford, Германия

### Дистрибутор:

Амперел ООД, София, бул. Братя Бъкстон 40  
тел. 02/818 26 65, e-mail: sofa@ampere.net

Нетно количество: **600g e**

2 опаковки по 300 g

600 g са достатъчни за приготвяне на около 21 шишета по 200 ml или 4,2 L

