

Humana

за мама и мен



От любов към детето

Humana AR

Старателно проверено качество

Диетична храна за специални медицински цели при оригване и повръщане, от деня на раждането

Humana AR bei Aufstoßen und Spucken, von Geburt an, apt. No. 78777

Приложение:

Humana AR е диетична храна за специални медицински цели на базата на млечен протеин, подходяща за диетотерапия на кърмачета с повишена склонност към оригване и повръщане (регургитация). Humana AR е подходяща да задоволи специфичните хранителни потребности на новородени от деня на раждането, когато не са кърмени. Също така е подходяща за употреба при кърмачета едновременно с кърменето. **Да се използва само под медицинско наблюдение и след консултация с Вашия педиатър!**

Добре е да знаете как действа:

- **Натурално рожково брашно:** чист растителен съставяващ агент, придаващ пълнота на храната.
- **Консистенция, подходяща за пиене:** Храната може да се даде с шише с биберон.
- **В стомаха се съставя допълнително:** по този начин се намалява рефлукса на храна в хранопровода и повръщането.

Начин на приготвяне:

Пригответе храната непосредствено преди консумация. Не съхранявайте остатъци от храната за повторна употреба, поради опасност от развитие на микроби. Внимание: охладете бутилката до 37°C, за да не се изгори бебето.

1. Преварете необходимото количество вода и след това я охладете до около 70°C.
2. Сипете около половината от необходимото количество вода в чисто шише.
3. Напълнете с Humana приложената мерителна лъжичка и изравнете с тъпата страна на нож. Изсипете необходимото количество прахообразна смес в шишето.
4. Затворете шишето и веднага го разклатете силно. Добавете останалото количество вода в шишето и отново го разклатете силно. Внимание: Пазете ръцете си като хващате с кърпа горещото шише.
5. Охладете до подходяща за пиене температура: на водна баня или течаща вода (за около 5-7 min.).
6. Разклатете шишето за кратко още веднъж. Поставете биберона и проверете температурата на течността (трябва да бъде около 37°C).

Използвайте само приложената мерителна лъжичка (събира около 4,4 g).

Всяко бебе е различно. Препоръчаната дозировка е ориентиrowъчна и може да варира в зависимост от индивидуалните нужди.

Приготвяне на порция

Възраст на бебето	Вода (ml)	Мерителни лъжички	Готов за консумация продукт (ml)	Брой хранения дневно
1-ва седмица	съгласно инструкциите на Вашия лекар или акушерка			
2-8 седмица	90	3	100	7-8
3-ти месец	120	4	130	6-7
4-ти месец	150	5	170	5-6
след 4-ия месец	180	6	200	4-5

Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах	За 100 ml готов за пиене продукт
Енергийна стойност kJ/kcal	2048/489	270/65
Мазнини g	23,7	3,1
от които		
- наситени мазни к-ни	g 8,7	1,1
- мононенаситени мазни к-ни	g 10,1	1,3
- полиненаситени мазни к-ни	g 4,9	0,6
Въглехидрати g	56,9	7,5
от които		
- Захари	g 41,2	5,4
- от които лактоза	g 39,6	5,2
Влакнини g	3,6	0,5
Белтъци g	10,3	1,4
Сол g	0,43	0,06
Минерални вещества		
Калий mg	505	67
Калций mg	450	59
Хлорид mg	320	42
Фосфор mg	250	33
Натрий mg	170	22
Магнезий mg	44	5,8
Цинк mg	4,8	0,6
Желязо mg	4,7	0,6
Мед µg	265	35
Манган µg	215	28
Йод µg	64	8,4
Флуорид µg	39	5,1
Молибден µg	32	4,2
Хром µg	14	1,8
Селен µg	9,8	1,3
Витамини		
Витамин С mg	70	9,2
Витамин Е mg алфа-ТЕ	6,0	0,79
Ниацин µg	4910	648
Пантотенова киселина µg	2850	376
Витамин В2 µg	825	109
Витамин А µg-RE	485	64
Витамин В1 µg	480	63
Витамин В6 µg	480	63
Фолиева киселина µg	66	8,7
Витамин К µg	45	5,9
Биотин µg	17	2,2
Витамин D µg	8,2	1,1
Витамин В12 µg	1,3	0,18

Хранителните стойности могат да варират, което е характерно за всички натурални продукти.

Нетно количество: **400 g e**

400 g за приготвяне на около 30 шишета по 100 ml или 3 L

Съставки: обезмаслено мляко, деминерализирана суроватка на прах (млечна), растителни масла (палмово, рапично, слънчогледово), малтодекстрин, **лактоза**, рожково брашно, калциев карбонат, емулгатор: **соев лецитин**, калциев цитрат, калциеви соли на ортофосфорната киселина, калиев хлорид, натриев хлорид, витаминна смес (витамин С/натриев L-аскорбат, калциев L-аскорбат, аскорбил палмитат/, витамин Е/DL-алфа токоферол ацетат/, ниацин/никотинамид/, пантотенова киселина/калциев D-пантотенат/, витамин В2/рибофлавин/, витамин А/ретинол ацетат/, витамин В1/тиамин мононитрат, тиамин хидрохлорид/, витамин В6/пиридоксин хидрохлорид/, фолиева киселина/птероилмоноглутаминова киселина/, витамин К1/фитоменадион/, биотин /D-биотин/, витамин D3/холекалциферол/, витамин В12/цианокобаламин/), L-тирозин, натриев цитрат, магнезиев карбонат, таурин, L-фенилаланин, железен лактат, L-триптофан, цинков оксид, цинков сулфат, меден сулфат, манганов сулфат, калциев йодат, натриев молибдат, натриев селенат.

Опаковано в защитна атмосфера.

ВАЖНИ УКАЗАНИЯ: Консултирайте се с Вашия педиатър, ако повръщането продължава и след включването на Humana AR.

Humana AR съдържа лесноусвоими въглехидрати, при нарушен глюкозен толеранс, използвайте само при постоянен контрол на метаболизма. Не използвайте Humana AR при непоносимост към кравето мляко, алергии към протеините на кравето мляко, галактоземия или непоносимост към лактоза.

Не давайте шишето на Вашето бебе вместо биберон-зальгалка или за продължително смучене. Както и майчиното мляко, бебешките храни съдържат въглехидрати (напр. лактоза), които при чест и продължителен контакт със зъбите, могат да причинят кариези и свързани с тях увреждания. Храненето с шише не трябва да продължава повече от едно кърмене.

ВАЖНО: Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Ако искате да използвате диетичната храна за специални медицински цели Humana AR, моля, обърнете се към Вашата клиника или педиатър. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Неправилното приготвяне може да повлияе на здравето.

Съхранение: Съхранявайте на хладно и сухо място в оригиналната опаковка. След отваряне на фолио-опаковката използвайте съдържанието в срок от 3 седмици. Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията.

Парт. №: виж опаковката.

Производител:

Humana GmbH D-32046 Herford, Германия

Дистрибутор:

Амперел ООД, София, бул. Братя Бъкстон 40
тел. 02/818 26 65, e-mail: sofia@amperel.net

