

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## Humana SL

Старателно проверено качество

безмлечна диетична храна за специални медицински цели, от деня на раждането

Humana SL Milchfreie Specialnahrung von Geburt an, apt. No. 78779

### Приложение:

Humana SL е безмлечна диетична храна за специални медицински цели за диетотерапия при бебета и малки деца, които имат непоносимост към протеините на кравето мляко и/или лактозата. Подходяща е да задоволи специфичните хранителни потребности на новородени от деня на раждането, като самостоятелно хранене; също и за допълнително хранене на малки деца.

**Да се използва само под медицинско наблюдение и след консултация с Вашия педиатър!**

**Добре е да знаете как действа:**

- **Не съдържа мляко:** базирана на висококачествен чист растителен соев протеин.
- **Без добавена лактоза:** подходяща за диетично третиране на лактозна непоносимост.
- **№1 в Германия:** най-популярната SL формула в Германия вече над 30 години.

### Начин на приготвяне:

Пригответе храната непосредствено преди консумация. Не съхранявайте остатъци от храната за повторна употреба, поради опасност от развитие на микроби. Внимание: охладете бутилката до 37°C, за да не се изгори бебето.

1. Преварете необходимото количество вода и след това я охладете до около 70°C.
2. Сипете около половината от необходимото количество вода в чисто шише.
3. Напълнете с Humana приложената мерителна лъжичка и изравнете с гълата страна на нож. Изсипете необходимото количество прахообразна смес в шишето.
4. Затворете шишето и веднага го разклатете силно. Добавете останалото количество вода в шишето и отново го разклатете силно. Внимание: пазете ръцете си като хващате с кърпа горещото шише.
5. Охладете до подходяща за пиене температура: на водна баня или течаща вода (за около 5-7 min.).
6. Разклатете шишето за кратко още веднъж. Поставете биберона и проверете температурата на течността (трябва да бъде около 37°C).

**Използвайте само приложената мерителна лъжичка (събира около 4,5 g).**

Всяко бебе е различно. Препоръчаната дозировка е ориентировъчна и може да варира в зависимост от индивидуалните нужди.

### Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах	За 100 ml готова за консумация храна	
<b>Енергийна стойност</b>	kJ/kcal	2087/498	282/67
<b>Мазнини</b>	g	24,1	3,3
от които			
- наситени мазни к-ни	g	8,8	1,2
- мононенаситени мазни к-ни	g	10,3	1,4
- полиненаситени мазни к-ни	g	5,0	0,7
<b>Въглехидрати</b>	g	57,7	7,8
от които захари	g	18,5	2,5
<b>Белтъци</b>	g	12,6	1,7
<b>Сол</b>	g	0,5	0,07
<b>Минерални вещества</b>			
Калий	mg	570	77
Калций	mg	505	68
Хлорид	mg	345	47
Фосфор	mg	295	40
Натрий	mg	200	27
Магнезий	mg	49	6,6
Желязо	mg	6,6	0,9
Цинк	mg	5,1	0,7
Мед	µg	395	53
Флуорид	µg	230	31
Манган	µg	210	28
Йод	µg	64	8,6
Молибден	µg	22	3,0
Хром	µg	13	1,8
Селен	µg	10	1,4
<b>Витамини</b>			
Витамин С	mg	62	8,4
Витамин Е	mg алфа-ТЕ	5,7	0,77
Ниацин	µg	5010	676
Пантотенова киселина	µg	3250	439
Витамин В2	µg	755	102
Витамин В1	µg	450	61
Витамин А	µg-RE	495	67
Витамин В6	µg	470	63
Фолиева киселина	µg	62	8,4
Витамин К	µg	44	5,9
Биотин	µg	15	2,0
Витамин D	µg	7,0	0,95
Витамин В12	µg	1,0	0,14
Холин	mg	62	8,4
Инозитол	mg	47	6,3
L-карнитин	mg	12	1,6

Хранителните стойности могат да варират, което е характерно за всички натурални продукти.

### Приготвяне на порция

Възраст на бебето	Вода (ml)	Мерителни лъжички	Готова за консумация храна (ml)	Брой хранения дневно
1-ва седмица	съгласно инструкциите на Вашия лекар или акушерка			
2-8 седмица	90	3	100	7-8
3-ти месец	120	4	130	6-7
4-ти месец	150	5	170	5
след 4-ия месец	180	6	200	4

### Съставки:

глюкозен сироп, растителни масла (палмово, рапично, слънчогледово), **соев протеин** изолат, калциеви соли на ортофосфорната киселина, емулгатор: **соев лецитин**, калциев карбонат, калиев хлорид, калиев цитрат, натриев хлорид, натриев цитрат, магнезиев карбонат, витаминна смес (витамин С /натриев L-аскорбат, калциев L-аскорбат, аскорбил палмитат/, витамин Е /DL-алфа токоферол ацетат/, ниацин/никотинамид/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин В2 /рибофлавин/, витамин А /ретинил ацетат/, витамин В1 /тиамин мононитрат, тиамин хидрохлорид/, витамин В6 /пиридоксин хидрохлорид/, фолиева киселина /птероилмоноглутаминова киселина/, витамин К1 /фитоменадион/, биотин /D-биотин/, витамин D3 /холекалциферол/, витамин В12 /цианокобаламин/), холин хидрогенартрат, инозитол, L-карнитин, L-цистин, таурин, L-триптофан, железен лактат, цинков оксид, меден сулфат, манганов сулфат, калиев йодат, натриев молибдат.

Опаковано в защитна атмосфера.

### ВАЖНИ УКАЗАНИЯ:

Да не се използва при алергия към соев протеин! Humana SL съдържа лесноусвоими въглехидрати; при нарушен глюकोзен толеранс, използвайте само при постоянен контрол на метаболизма!

Не давайте шишето на Вашето бебе вместо биберон-зальгалка или за продължително смучене. Както и майчиното мляко, бибешките храни съдържат въглехидрати, които при чест и продължителен контакт със зъбите, могат да причинят кариеси и свързани с тях увреждания. Храненето с шише не трябва да продължава повече от едно кърмене

**ВАЖНО:** Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Ако искате да използвате безмлечната храна от деня на раждането Humana SL, моля, обърнете се към Вашата клиника или педиатър. При приготвяне на храната спазвайте точното указанията. Неправилното приготвяне може да повлияе на здравето.

### Съхранение:

Съхранявайте на сухо и хладно място в оригиналната опаковка. След отваряне на фолио-опаковката използвайте съдържанието в срок от 3 седмици. Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията.

Парт. №: виж опаковката.

### Производител:

Humana GmbH D-32046 Herford, Германия

### Дистрибутор:

Амперел ООД, София, бул. Братя Бъкстон 40  
тел. 02/818 26 65, e-mail: sofia@amperel.net

Нетно количество: **500 g** e

2 опаковки по 250 g  
500 g за приготвяне на около 37 шишета по 100 ml или 3,7 L

