

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## Humana млечна каша

Старателно проверено качество

### Селда и ябълка. От 6-ия месец.

Humana Milchbrei Buchweizen mit Apfel/ Humana Milk Cereal Buckwheat with Apple

арт. No. 77558

#### От 6-ия месец.

Без глутен. Без добавка на захар, оцветители и консерванти.

- С мляко, съобразено с възрастта
- Съважни витамини и минерали

Съобразена с нуждите на растежа.

#### Начин на приготвяне:

1. Преварете питейна вода и я оставете да се охлади до около 50°C.
2. Изсипете в купичка от прахообразната смес (в количество според таблицата долу).
3. Добавете препоръчаното количество вода (вижте таблицата) и разбъркайте. Кашата е готова!

Възраст	Количество прахообразна смес	Количество вода	Готова порция
От 6-ия месец	50 g (около 4-5 препълнени супени лъжици)	155 ml	200 g
От 8-ия месец	55 g (около 5-6 препълнени супени лъжици)	170 ml	220 g

**ВАЖНИ УКАЗАНИЯ:** Кашата трябва да се дава винаги с лъжица. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Пригответе кашата непосредствено преди всяко хранене и изхвърляйте остатъците. Не оставяйте кашата за повторна употреба. Осигурете правилна грижа за първите зъбки на Вашето дете.

**СЪСТАВКИ:** Преходно мляко (38%) (обезмаслено мляко, лактоза, растителни масла (соево, кокосово, слънчогледово, палмово, емулгатор: соев лецитин), витаминна смес\*, железен пирофосфат, цинков глюконат, меден глюконат), брашно от елда (38%), малтодекстрин, ябълков прах (7%)<sup>1</sup>, обезмаслено мляко, фруктоолигозахариди, витаминна смес\*, цинков глюконат.

<sup>1</sup> получен от около 56 г пресни ябълки на 100 g каша на прах

\* витаминна смес (витамин С /натриев L-аскорбат/, ниацин /никотинамид/, витамин E /DL-алфа токоферол ацетат/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин B2 /рибофлавин/, витамин B6 /пиридоксин хидрохлорид/, витамин B1 /тиамин хидрохлорид/, витамин A /ретинол ацетат/, фолиева киселина, биотин /D-биотин/, витамин K /фитоменадион/, витамин D /холекалциферол/, витамин B12 /цианокобаламин/).

#### Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах (% от референтните количества за дневен прием)	За 1 порция от 200 g* готова за консумация храна (% от референтните количества за дневен прием)	
		kJ/kcal	
<b>Енергийна стойност</b>	1730/411	865/206	
<b>Мазнини</b>	g	9,4	4,7
- от които наситени мазнини	g	3,7	1,9
<b>Въглехидрати</b>	g	64,3	32,2
- от които захари	g	25	12,5
<b>Влакнини</b>	g	7,2	3,6
<b>Белтъци</b>	g	13,6	6,8
<b>Сол</b>	g	0,3	0,15
<b>Минерални вещества</b>			
Калий	mg	620	310
Фосфор	mg	380	190
Калций	mg	330 (83)	165 (41)
Натрий	mg	110	55
Магнезий	mg	100	50
Желязо	mg	6,5 (108)	3,3 (55)
Цинк	mg	5,0 (125)	2,5 (63)
Мед	µg	310	155
Йод	µg	52 (74)	26 (37)
<b>Витамини</b>			
Витамин С	mg	40 (160)	20 (80)
Ниацин	mg NE	6,9 (77)	3,5 (39)
Витамин E	mg алфа-TE	3,6	1,8
Пантотенова киселина	mg	3,0	1,5
Витамин B6	mg	0,60 (86)	0,30 (43)
Витамин B2	mg	0,60 (75)	0,30 (38)
Витамин B1	mg	0,50 (100)	0,25 (50)
Витамин A	µg-RE	375 (94)	188 (47)
Фолиева киселина	µg	70 (70)	35 (35)
Биотин	µg	15	7,5
Витамин K	µg	10	5,0
Витамин D	µg	7,5 (75)	3,8 (38)
Витамин B12	µg	0,50 (71)	0,25 (36)

#### Опаковано в защитна атмосфера

#### ВАЖНО:

Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Храната е подходяща за употреба от тази възраст, освен ако лекар или фармацевт не е препоръчал друго.

**Да не се употребява при непоносимост към някоя от съставките!**

#### Съхранение:

Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката, използвайте съдържанието в срок от 3 седмици.

Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията.

Парт. №: виж опаковката.

**ПРОИЗВЕДено** за Humana GmbH 32046 Herford, Германия от Hero Esparña, Avda Murcia 1, 30820 Alcantarilla, Испания

#### Дистрибутор:

Амперел ООД  
София 1618, бул. Братя Бъкстон 40  
тел. 02/818 26 65  
e-mail: sofa@amperel.net

www.humana-baby.com



Нетно количество: **200g e**

200 g са за около 4 порции.

\* При увеличаване количеството на една порция на 220 g, количеството на хранителни вещества нараства с 10%.

