

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## Humana млечна каша С царевичен грис. След 4-ия месец

Humana Milchbrei Grieß / Humana Milk Cereal Semolina  
арт. No. 77561

Старателно проверено качество

### След 4-ия месец.

Без глутен. Без добавка на захар, оцветители и консерванти.

- Слякото, съобразено с възрастта
- С важни витамини и минерали

Съобразена с нуждите на растежа.

### Начин на приготвяне:

1. Преварете питейна вода и я оставете да се охлади до около 50°C.
2. Изсипете в купичка от прахообразната смес (в количество според таблицата долу).
3. Добавете препоръчаното количество вода (вижте таблицата) и разбъркайте. Кашата е готова!

Възраст	Количество прахообразна смес	Количество вода	Готова порция
След 4-ия месец	45 g (около 4-5 препълнени супени лъжици)	140 ml	180 g
От 6-ия месец	50 g (около 5-6 препълнени супени лъжици)	155 ml	200 g
От 8-ия месец	55 g (около 6-7 препълнени супени лъжици)	170 ml	220 g

**ВАЖНИ УКАЗАНИЯ:** Кашата трябва да се дава винаги с лъжица. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Пригответе кашата непосредствено преди всяко хранене и изхвърляйте остатъците. Не оставяйте кашата за повторна употреба. Осигурете правилна грижа за първите зъбки на Вашето дете.

**СЪСТАВКИ:** Преходно мляко (44 %) {обезмаслено мляко, лактоза, растителни масла (соево, кокосово, слънчогледово, палмово, емулгатор: **соев лецитин**), витаминна смес\*, железен пиродифосфат, цинков глюконат, меден глюконат}, царевичен грис (27 %), малтодекстрин, царевично брашно (9%), обезмаслено мляко, фруктоолигосахариди, витаминна смес\*, цинков глюконат.

\* витаминна смес (витамин С /натриев L-аскорбат/, ниацин /никотинамид/, витамин Е /DL-алфа токоферол ацетат/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин B2 /рибофлавин/, витамин B6 /пиридоксин хидрохлорид/, витамин B1 /тиамин хидрохлорид/, витамин А /ретинол ацетат/, фолиева киселина, биотин /D-биотин/, витамин К /фитоменадион/, витамин D /холекалциферол/, витамин B12 /цианокобаламин/).

Опаковано в защитна атмосфера.

### Хранителна информация:

Средни хранителни стойности		За 100 g продукт на прах	За 1 порция от 180 g* готова за консумация храна
		(% от референтните количества за дневен прием)	(% от референтните количества за дневен прием)
<b>Енергийна стойност</b>	kJ/kcal	1738/412	782/185
<b>Мазнини</b>	g	8,9	4,0
- от които наситени мастни к-ни	g	3,8	1,7
<b>Въглехидрати</b>	g	67,8	30,5
- от които захари	g	28,3	12,7
<b>Влакнини</b>	g	3,1	1,4
<b>Белтъци</b>	g	13,6	6,1
<b>Сол</b>	g	0,30	0,14
<b>Минерални вещества</b>			
Калий	mg	640	288
Калций	mg	390 (98)	176 (44)
Фосфор	mg	350	158
Натрий	mg	135	60,8
Магнезий	mg	47,3	21,3
Желязо	mg	6,5 (108)	2,9 (48)
Цинк	mg	5,0 (125)	2,3 (58)
Йод	µg	70,0 (100)	31,5 (45)
Мед	µg	66,0	29,7
<b>Витамини</b>			
Витамин С	mg	40,0 (160)	18,0 (72)
Ниацин	mg NE	6,5 (72)	2,9 (32)
Витамин Е	mg алфа-TE	3,6	1,6
Пантотенова киселина	mg	3,0	1,4
Витамин B6	mg	0,60 (86)	0,27 (39)
Витамин B2	mg	0,60 (75)	0,27 (34)
Витамин B1	mg	0,50 (100)	0,23 (46)
Витамин А	µg-RE	375 (94)	169 (42)
Фолиева киселина	µg	70,0 (70)	31,5 (32)
Биотин	µg	15,0	6,8
Витамин К	µg	10,0	4,5
Витамин D	µg	7,5 (75)	3,4 (34)
Витамин B12	µg	0,50 (71)	0,23 (33)

### ВАЖНО:

Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Храната е подходяща за употреба от тази възраст, освен ако лекар или фармацевт не е препоръчал друго.

**Да не се употребява при непоносимост към някоя от съставките!**

### Съхранение:

Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката, използвайте съдържанието в срок от 3 седмици.

Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията.

Парт. №: виж опаковката.

**ПРОИЗВЕДено** за Humana GmbH 32046 Herford, Германия от Hero Esrafa, Avda Murcia 1, 30820 Alcantarilla, Испания

### Дистрибутор:

Амперел ООД  
София 1618, бул. Братя Бъкстон 40  
тел. 02/818 26 65  
e-mail: sofia@amperel.net

www.humana-baby.com



Нетно количество: **200g e**

200 g са за около 4 порции.



\* При увеличаване количеството на една порция на 200 или 220 g, количеството на хранителни вещества нараства с около 11% или около 22%.