

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## Humana безмлечна каша с елда

След 4-ия месец.

Humana Getreidebrot Buchweizen / Humana Plain Cereal Buckwheat apt. No. 77564

Старателно  
проверено качество

След 4-ия месец. Без глутен. Без добавка на захар, оцветители и консерванти.

- Без мляко
- С важни витамини и минерали
- Подходяща за хранителен режим с хипоалергенната храна Humana HA или безмлечната храна Humana SL

Съобразена с нуждите на растежа.

### НАЧИН НА ПРИГОТВЯНЕ:

1. Преварете питейна вода или пригответе преходно мляко и оставете да се охлади до около 50°C.
2. Изсипете в купичка от прахообразната смес (в количество според таблицата долу).
3. Добавете препоръчаното количество течност (вижте таблицата) и разбъркайте. Кашата е готова!

Има различни начини за приготвяне на тази каша.

Тя е подходяща за бебета със специални хранителни потребности (напр. непоносимост към краве мляко).

Различни начини на приготвяне според вкуса и потребностите на детето	Количество прахообразна смес	Количество течност	Готова порция
С преходно мляко (напр. Humana 2, HA, SL)	19 g (около 3-4 препълнени супени лъжици)	160 ml готово за консумация преходно мляко	175 g
С наполовина мляко - наполовина вода	19 g (около 3-4 препълнени супени лъжици)	80 ml преходно мляко + 80 ml вода	175 g
Като безмлечна каша	19 g (около 3-4 препълнени супени лъжици)	160 ml вода + 1 чаена лъжичка рапично олио	175 g

**Важни указания:** Кашата трябва да се дава винаги с лъжица. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Пригответе кашата непосредствено преди всяко хранене и изхвърляйте остатъците. Не оставайте кашата за повторна употреба. Осигурете правилна грижа за първите зъбки на Вашето дете.

### Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах (% от референтните количества за дневен прием)	За 1 порция = 175 g* готова за консумация храна (% от референтните количества за дневен прием)	
<b>Енергийна стойност</b>	kJ/kcal	1613/381	521/124
<b>Мазнини</b>	g	3,6	3,6
от които наситени мастни к-ни	g	0,7	2,1
<b>Въглехидрати</b>	g	71,2	17,4
от които захари	g	1,1	4,0
<b>Влакнини</b>	g	6,0	1,1
<b>Белтъци</b>	g	13,0	5,2
<b>Сол</b>	g	0,04	0,10
<b>Минерални вещества</b>			
Фосфор	mg	300	131
Калций	mg	160 (40)	126 (32)
Натрий	mg	16	39
Желязо	mg	6,5 (108)	1,2 (20)
Цинк	mg	5,0 (125)	1,2 (30)
<b>Витамини</b>			
Витамин С	mg	40 (160)	9,0 (36)
Ниацин	mg NE	7,8 (87)	1,6 (18)
Витамин Е	mg алфа-ТЕ	3,6	0,7
Пантотенова киселина	mg	3,0	0,86
Витамин В6	mg	0,60 (86)	0,15 (21)
Витамин В2	mg	0,60 (75)	0,26 (33)
Витамин В1	mg	0,50 (100)	0,13 (26)
Витамин А	µg RE	375 (94)	93,7 (23)
Фолиева киселина	µg	70 (70)	17,3 (17)
Биотин	µg	15	5,7
Витамин К	µg	10	2,3
Витамин D	µg	7,5 (75)	1,5 (15)
Витамин В12	µg	0,50 (71)	0,40 (57)

\* Отговаря на приготвяне с наполовина мляко - наполовина вода

### Съставки:

брашно от елда (99%), калциев карбонат, витаминна смес (витамин С /натриев L-аскорбат/, ниацин /никотинамид/, витамин Е /DL-алфа токоферол ацетат/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин В2 /рибофлавин/, витамин В6 /пиридоксин хидрохлорид/, витамин В1 /тиамин хидрохлорид/, витамин А /ретинол ацетат/, фолиева киселина, биотин /D-биотин/, витамин К /фитоменадион/, витамин D /холекалциферол/, витамин В12 /цианокобаламин/, малтодекстрин), цинков глюконат, железен пирозофосфат.

Опаковано в защитна атмосфера.

**ВАЖНО:** Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма.

Храната е подходяща за употреба от тази възраст, освен ако лекар или фармацевт не е препоръчал друго.

### Съхранение:

Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката, използвайте съдържанието в срок от 3 седмици; съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията. Парт. №: виж опаковката.

Произведено за Humana GmbH 32046 Herford, Германия от Negro España, Avda Murcia 1, 30820 Alcantarilla, Испания

### Дистрибутор:

Амперел ООД  
София 1618, бул. Братя Бъкстон 40  
тел. 02/818 26 65  
e-mail: sofia@amperel.net

www.humana-baby.com



Нетно количество: **200g e**  
200 g са за около 11 порции

