

Humana

за мама и мен



От любов към детето

Humana безмлечна каша

Старателно проверено качество

Ориз с тиква. От 6-ия месец.

Humana Getreidebrei Reis mit Kürbis / Humana Plain Cereal Rice with Pumpkin

арт. No. 77568

От 6-ия месец.

Без глутен. Без добавка на захар, оцветители и консерванти.

- Без мляко
- С важни витамини и минерали
- Подходяща за хранителен режим с хипоалергенната храна Humana HA и безмлечната храна Humana SL

Съобразена с нуждите на растежа.

Начин на приготвяне:

1. Преварете питейна вода или пригответе преходно мляко и оставете да се охладят до около 50°C.
2. Изсипете в купичка от прахообразната смес (в количество според таблицата долу).
3. Добавете препоръчаното количество течност (вижте таблицата) и разбъркайте. Кашата е готова!

Има различни начини за приготвяне на тази каша. Тя е подходяща за бебета със специални хранителни потребности (напр. непоносимост към краве мляко).

Различни начини на приготвяне - според вкуса и потребностите на детето	Количество прахообразна смес	Количество течност	Готова порция
С преходно мляко (напр. Humana 2, HA, SL)	20 g (около 3-4 препълнени супени лъжици)	180 ml готово за консумация преходно мляко	200 g
С наполовина мляко - наполовина вода	20 g (около 3-4 препълнени супени лъжици)	90 ml преходно мляко + 90 ml вода	200 g
Като безмлечна каша	20 g (около 3-4 препълнени супени лъжици)	180 ml вода + 1 чаена лъжичка рапично олио	200 g

ВАЖНИ УКАЗАНИЯ: Кашата трябва да се дава винаги с лъжица. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Пригответе кашата непосредствено преди всяко хранене и изхвърляйте остатъците. Не оставяйте кашата за повторна употреба. Осигурете правилна грижа за първите зъбки на Вашето дете.

СЪСТАВКИ: оризово брашно (89%), тиквен флейкс (10%)¹ (тиква, нишесте, малтодекстрин), калциев карбонат, витаминна смес (витамин С /натриев L-аскорбат/, ниацин /никотинамид/, витамин Е /DL-алфа токоферол ацетат/, пантотенова киселина /калциев D-пантотенат/, витамин В2 /рибофлавин/, витамин В6 /пиридоксин хидрохлорид/, витамин В1 /тиамин хидрохлорид/, витамин А /ретинил ацетат/, фолиева киселина, биотин /D-биотин/, витамин К /фитоменадион/, витамин D /холекалциферол/, витамин В12 /цианокобаламин/, малтодекстрин), цинков глюконат, железен пиррофосфат.

¹ получен от около 55 g прясна тиква на 100 g продукт на прах.

Хранителна информация:

Средни хранителни стойности	За 100 g продукт на прах (% от референтните количества за дневен прием)	За 1 порция от 200 g* готова за консумация храна (% от референтните количества за дневен прием)	
		kJ/kcal	
Енергийна стойност	1621/382	565/134	
Мазнини	g 1,3	3,5	
- от които наситени мастни к-ни	g 0,3	2,2	
Въглехидрати	g 83,2	21,0	
- от които захари	g 1,1	4,5	
Влакнини	g 1,8	0,4	
Белтъци	g 8,5	4,8	
Сол	g 0,03	0,11	
Минерални вещества			
Калций	mg 160 (40)	140 (35)	
Фосфор	mg 110	105	
Натрий	mg 12,0	42,9	
Желязо	mg 6,5 (108)	1,3 (22)	
Цинк	mg 5,0 (125)	1,3 (33)	
Витамини			
Витамин С	mg 40,0 (160)	9,5 (38)	
Ниацин	mg NE 7,8 (87)	1,7 (19)	
Витамин Е	mg алфа-ТЕ 3,6	0,8	
Пантотенова киселина	mg 3,0	0,92	
Витамин В6	mg 0,60 (86)	0,16 (23)	
Витамин В2	mg 0,60 (75)	0,28 (35)	
Витамин В1	mg 0,50 (100)	0,14 (28)	
Витамин А	µg-RE 375 (94)	100 (25)	
Фолиева киселина	µg 70,0 (70)	18,5 (19)	
Биотин	µg 15,0	6,2	
Витамин К	µg 10,0	2,5	
Витамин D	µg 7,5 (75)	1,6 (16)	
Витамин В12	µg 0,50 (71)	0,44 (63)	

* Отговаря на приготвяне с наполовина мляко – наполовина вода.

Опаковано в защитна атмосфера.

ВАЖНО:

Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Храната е подходяща за употреба от тази възраст, освен ако лекар или фармацевт не е препоръчал друго.

Съхранение:

Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката, използвайте съдържанието в срок от 3 седмици.

Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на:

виж дъното на кутията.

Парт. №: виж опаковката.

ПРОИЗВЕДЕНО за Humana GmbH 32046 Herford, Германия от Negro España, Avda Murcia 1, 30820 Alcantarilla, Испания

Дистрибутор:

Амперел ООД
София, бул. Братя Бъкстон 40
тел. 02/818 26 65
e-mail: sofia@amperel.net

www.humana-baby.com



Нетно количество: **200g e**

200 g са за около 10 порции.

