

# Humana

за мама и мен



От любов към детето

## БИО Humana безмлечна каша с ориз

Старателно проверено качество

След 4-ия месец.

100% Organic Humana Getreidebrei Reis / Plain Cereal Rice

арт. No. 77566

След 4-ия месец.

**Без глутен. Без добавка на захар, оцветители и консерванти.**

- 100% Органични зърнени култури от биологичното земеделие
- Без мляко
- Подходяща за хранителен режим с хипоалергенната храна Humana HA и безмлечната храна Humana SL
- Витамин В1

Съобразена с нуждите на растежа.

Начин на приготвяне:

1. Преварете питейна вода или пригответе преходно мляко и оставете да се охладят до около 50°C.
2. Изсипете в купичка от прахообразната смес (в количество според таблицата долу).
3. Добавете препоръчаното количество течност (вижте таблицата) и разбъркайте. Кашата е готова!

Има различни начини за приготвяне на тази каша. Тя е подходяща за бебета със специални хранителни потребности (напр. непоносимост към краве мляко).

Различни начини на приготвяне - според вкуса и потребностите на детето	Количество прахообразна смес	Количество течност	Готова порция
С преходно мляко (напр. Humana2, HA, SL)	16 g (1-2 препълнени супени лъжици)	160 ml готово за консумация преходно мляко	175 g
С наполовина мляко - наполовина вода	16 g (1-2 препълнени супени лъжици)	80 ml преходно мляко + 80 ml вода	175 g
Като безмлечна каша	16 g (1-2 препълнени супени лъжици)	160 ml вода + 1 чаена лъжичка рапично олио	175 g

**ВАЖНИ УКАЗАНИЯ:** Кашата трябва да се дава винаги с лъжица. При приготвяне на храната спазвайте точно указанията. Пригответе кашата непосредствено преди всяко хранене и изхвърляйте остатъците. Не оставяйте кашата за повторна употреба. Осигурете правилна грижа за първите зъбки на Вашето дете.

**СЪСТАВКИ:** оризово брашно\* (99,9%), Витамин В1 (тиамин мононитрат, тиамин хидрохлорид)

\*от контролирано биологично земеделие

Използвани са единствено внимателно подбрани органични зърнени култури.

Опаковано в защитна атмосфера.



Хранителна информация:

Средни хранителни стойности		За 100 g продукт на прах	За 1 порция от 175 g* готова за консумация храна
		(% от референтните количества за дневен прием)	(% от референтните количества за дневен прием)
Енергийна стойност	kJ/kcal	1635/385	479/114
Мазнини	g	1,0	3,0
- от които наситени мазнини	g	0,2	2,0
Въглехидрати	g	85,8	17,6
- от които захари	g	1,5	4,0
Влакнини	g	0,8	0,1
Белтъци	g	7,8	4,0
Сол	g	0,03	0,10
Натрий	mg	9,0	37,4
Витамин В1	mg	0,50 (100)	0,11 (22)

\* Отваря на приготвяне с наполовина мляко – наполовина вода.

**ВАЖНО:**

Най-добрата храна за Вашето бебе е майчината кърма. Храната е подходяща за употреба от тази възраст, освен ако лекар или фармацевт не е препоръчал друго.

**Съхранение:**

Съхранявайте на хладно и сухо място. След отваряне на фолио-опаковката, използвайте съдържанието в срок от 3 седмици. Съхранявайте опаковката добре затворена.

Годен за употреба до края на: виж дъното на кутията.

Парт. №: виж опаковката.

**ПРОИЗВЕДЕНО** за Humana GmbH  
32046 Herford, Германия  
от Hero España, Avda Murcia 1,  
30820 Alcantarilla, Испания



**Дистрибутор:**

Амперел ООД  
София, бул. Братя Бъкстон 40  
тел. 02/818 26 65  
e-mail: sofia@ampere.net



BG-BIO-04  
EU / Non-EU Agriculture  
Земеделие ЕС и извън ЕС

Нетно количество: **200g e**

200 g са за около 13 порции.